

WAS GIBT ES HEUTE ZUM FRÜHSTÜCK?

# Affenstarkes Granola-Müsli



## Zutaten (für 6 Leute)

2 Bananen  
200 g Nusskernmischung  
200 g kernige Haferflocken  
1 TL Zimt (Ceylon)  
2 EL Honig



## Zubereitung

1. Ofen auf 160°C Umluft vorheizen
2. Bananen schälen und mit Gabel zerdrücken
3. Nüsse grob hacken und alle Zutaten mischen
4. Backblech mit Backpapier belegen
5. Die Masse darauf verteilen
6. Im Ofen ca. 30 Min. backen, alle 10 Min. umrühren
7. Auskühlen lassen und in zwei Gläser abfüllen