

WAS GIBT ES HEUTE ZUM ABENDESSEN?

# Cremiges Paprika-Spitzkohl-Gemüse



## Zutaten (für 4 Leute)

1 rote Paprika  
1 gelbe Paprika  
1 kleiner Spitzkohl  
1 EL Dill  
1 Becher Schmand  
etwas Rapsöl  
Kümmel  
Muskat  
Salz, Pfeffer



## Zubereitung

1. Paprika putzen, in feine Streifen schneiden
2. Spitzkohl putzen, in feine Streifen schneiden
3. Dill grob hacken
4. Gemüse in etwas Öl anschwitzen
5. Mit Gewürzen abschmecken
6. Schmand unterrühren
7. Mit Dill garnieren

**TIPP:** Spitzkohl ist im Vergleich zu Weisskohl ein sehr milder Kohl, der sogar für Kleinkinder geeignet ist.